

# *Au fil de l'Eucharistie*

## *Parcours pour (re)découvrir ce trésor*

L'Eucharistie est au cœur de la vie chrétienne, un cœur battant, vibrant de foi, d'espérance et d'amour. Et pourtant, même parmi ceux qui la pratiquent régulièrement, demeurent pas mal d'incompréhensions nourries de méconnaissances !

Le présent parcours n'a pas pour ambition de répondre à toutes les questions ! Des centaines de panneaux et de pages n'y suffiraient pas ! L'objectif, bien plus modeste, est de permettre à des personnes pratiquantes ou non, familières ou non de cette belle célébration, de la (re)découvrir pour pouvoir mieux la célébrer en Église et mieux en vivre !

Le fil rouge de ce parcours est constitué du récit célèbre des disciples d'Emmaüs (Lc 24, 13-35). La chose n'est certes pas originale mais elle permet de mettre en lumière les quatre temps de l'eucharistie :

- ✓ Les deux en marche et la présence de Jésus : l'Église rassemblée autour du Christ.
- ✓ Le dialogue du trio : la liturgie de la Parole.
- ✓ L'auberge et le partage du pain : la liturgie eucharistique
- ✓ Le retour vers Jérusalem : l'envoi en mission

Un autre récit met aussi cette structure en lumière : celui de la multiplication des pains (Lc 9,10-17 et //) la convergence vers Jésus qui parle, puis nourrit la foule avant d'envoyer les apôtres comme porte-paroles et porte-pains (c'est le sens des paniers de restes) !

J'ai voulu éviter les explications trop techniques pour ne pas alourdir. J'ai souhaité mêler les commentaires, les interpellations et les invitations à la prière, pour faire de ce parcours une démarche tout autant spirituelle que catéchétique. Il est clair, en outre, que ce parcours est destiné aux jeunes et aux adultes. Le Service diocésain (Liège) de la Catéchèse a de son côté préparé un parcours du même type destiné aux enfants et aux familles. ([www.annoncerlevangile.be](http://www.annoncerlevangile.be))

Je termine en évoquant un petit opuscule que j'ai écrit et que l'on pourra recommander pour ceux qui veulent aller un peu plus loin : Olivier Windels, La minute liturgique ou l'eucharistie en 52 minutes, éd. Fidélité – éd. Jésuites, 2021.

Abbé Olivier Windels

# Principes généraux - préparatifs

Ce parcours a été pensé pour être mis en place dans les églises. Il sera proposé à tous pratiquants ou non, recommandé peut-être aux parents qui préparent leur enfant à la première communion, aux catéchumènes ou aux néophytes. Mais tous, à n'en pas douter, tireront parti de cette simple démarche. L'eucharistie ne mérite-elle pas d'être mieux connue ?

Ainsi ce parcours de méditation pourra donner l'occasion de vivre un chemin individuel d'approfondissement. Cela sous-entend, évidemment, que l'église soit ouverte, avec ou sans permanence de quelqu'un selon les circonstances. On peut aussi prévoir et annoncer des heures d'ouverture pour un public plus ciblé !

On aura photocopié les onze panneaux ci-dessous. Des photocopies couleur sont sans doute préférables. On peut réduire les frais en n'usant de couleur que pour les quelques panneaux qui la méritent spécialement. On aura éventuellement plastifié les panneaux. Si on peut les agrandir en A3 (ou plus grand encore), c'est sans doute mieux pour faciliter la lisibilité. On aura accroché ces panneaux dans l'église, dans l'ordre établi, et balisé clairement l'itinéraire. Soit par les flèches, soit en agençant les chaises pour définir le parcours, soit en tendant d'étape en étape un fil rouge (genre ficelle cadeau ou fil de laine) qu'il suffira de suivre.

- Au menu
0. Panneau d'accueil :  
présentation de la démarche et consignes
  1. Ouverture : il est là
  2. Ouverture : nous sommes là
  3. Parole : à l'écoute...
  4. Parole : aujourd'hui
  5. Parole : en réponse
  6. Table de Dieu : pain et vin
  7. Table de Dieu : don du Christ
  8. Table de Dieu : action de grâce
  9. Table de Dieu : communion
  10. Envoi : mission

## *Panneau d'accueil*

Soyez les bienvenus dans cette église. Est-ce l'heure de la messe ? Peut-être... ou pas ! En tout cas cette série de panneaux voudraient vous inviter à un parcours de découverte, de méditation et de prière autour de cette célébration si importante vécue régulièrement en ce lieu ! Un trésor inépuisable à explorer !

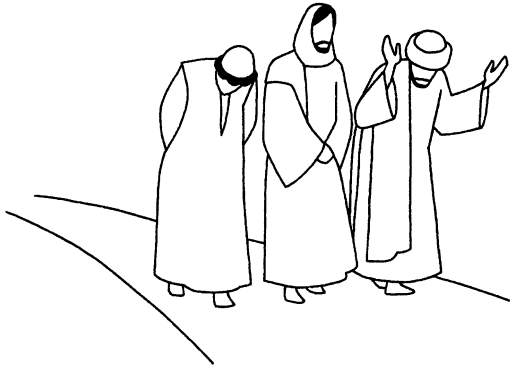
Prenez le temps de ce parcours ! Laissez-vous interpeler, interroger... A aller trop vite, vous risquez de ne pas en tirer tout le profit possible ! Laissez les mots, les images nourrir vos esprits et vos cœurs.

Dans l'église, un chemin a été balisé, dix panneaux le constituent. Ils retracent pas à pas l'itinéraire de l'eucharistie. Suivez le parcours doucement, à votre rythme. Arrêtez-vous si vous le désirez devant telle ou telle "étape" qui vous touche ou vous questionne ; avancez quand ça vous chante.

Bonne route et bonnes découvertes !

## *1<sup>ère</sup> étape : Ouverture : Il est là...*

Vous souvenez-vous de ce récit de l'évangile qui nous servira de guide pour notre parcours :



*C'était après la mort de Jésus ; deux disciples rentraient chez eux, la tête basse. Sur la route, quelqu'un les rejoint. C'était Jésus, mystérieusement présent avec eux. Et ils marchaient ensemble... (Lc 24, 13)*

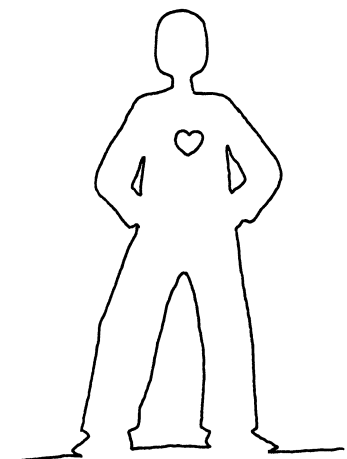
### **Il en va de même lors de notre eucharistie :**

Nous sommes des marcheurs et sur le chemin de notre vie, le Christ nous rejoint : il fait route avec nous et cela tout particulièrement lorsque réunis en son nom. D'ailleurs le prêtre nous le rappelle en disant : « Le Seigneur est avec vous ». Parfois nous le chantons avec ces mots ou avec d'autres : « Tu es là au cœur de nos vies... » (L 102)

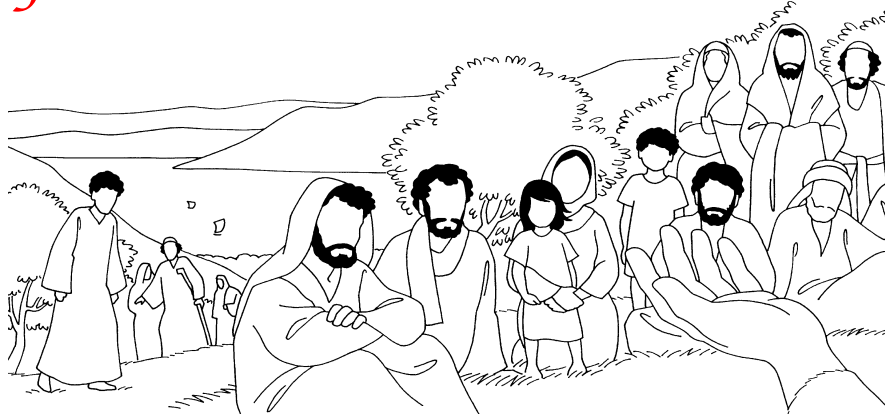
*Et toi ? Que dis-tu ? Es-tu conscient de la présence du Christ dans ta vie ? Quels signes te parlent de Lui ? Quand tu entres en prière avec tes frères, accueilles-tu sa venue dans ton cœur ?*

#### *En quelques mots*

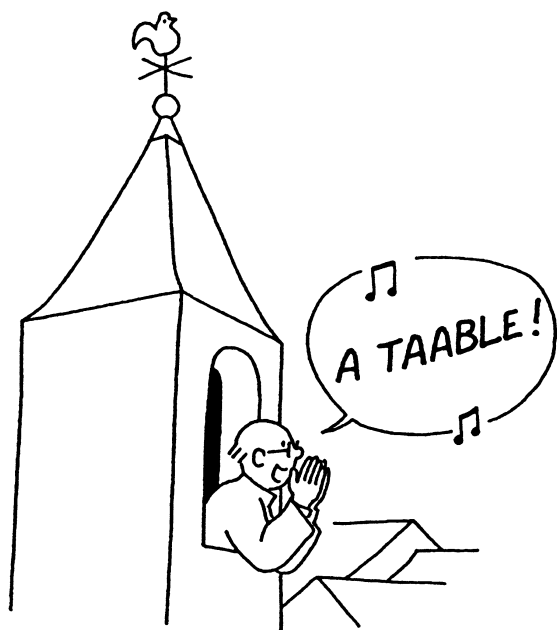
Le signe de la croix ouvre notre eucharistie. Nous ne sommes pas rassemblés de notre propre initiative mais « au nom de » Dieu : Quelqu'un nous a invité : c'est lui qui appelle et nous qui répondons. Ce Dieu, nous le nommons : il est communion d'amour Père – Fils – Esprit, et c'est pour entrer plus avant dans cette communion avec lui et entre nous que nous sommes réunis.



## 2<sup>ème</sup> étape : Ouverture : nous sommes là...



Un autre texte de l'évangile éclaire ce moment de la célébration : ce passage où l'on voit les foules nombreuses converger vers Jésus venant des villes et villages d'alentour pour être auprès de lui... Ainsi nous aussi nous nous rassemblons, non pas par hasard, par opportunité mais par lien fraternel. Cela ressemble à une famille qui se retrouve avec joie autour de la table paternelle...



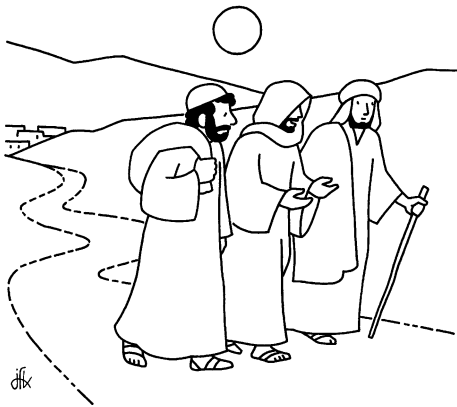
*Entends-tu cette invitation ? Celle du Christ qui attend ta présence ? Celle de la communauté qui la souhaite aussi pour vivre avec toi un temps de fraternité ? Elle est trop souvent « en manque de frères » !*

### *En quelques mots*

Cette assemblée se réunit comme des enfants devant Dieu ; elle se reconnaît pauvre et pécheresse. Voilà pourquoi elle prie « Seigneur, prends pitié ». Mais son cœur est aussi à la fête pour la joie de la rencontre et de l'amour de Dieu offert sans mesure. Voilà pourquoi elle chante : « Gloire à Dieu... ».

## 3<sup>ème</sup> étape : Parole : à l'écoute...

L'histoire des disciples en chemin continue :



*Sur la route, la discussion avec l'inconnu s'amorce. Les deux racontent leur peine et lui, à son tour, leur parle longuement. S'appuyant sur les Ecritures, il leur annonce la Bonne Nouvelle du salut... (Lc 24, 17-27)*

**Il en va de même lors de notre eucharistie :**

Rassemblés, cœurs ouverts, nous ouvrons alors le Livre pour plusieurs lectures. Le croyant qui entend ces textes pense qu'à travers eux, c'est Dieu lui-même qui prend la Parole ! Cela mérite donc d'être écouté avec attention ! En un sens, le lecteur prête sa voix au Seigneur. D'ailleurs il le confirme en affirmant en fin de lecture « Parole du Seigneur » pour signifier que c'est bien Dieu qui, par le texte, s'adresse à nous.

### *En quelques mots*

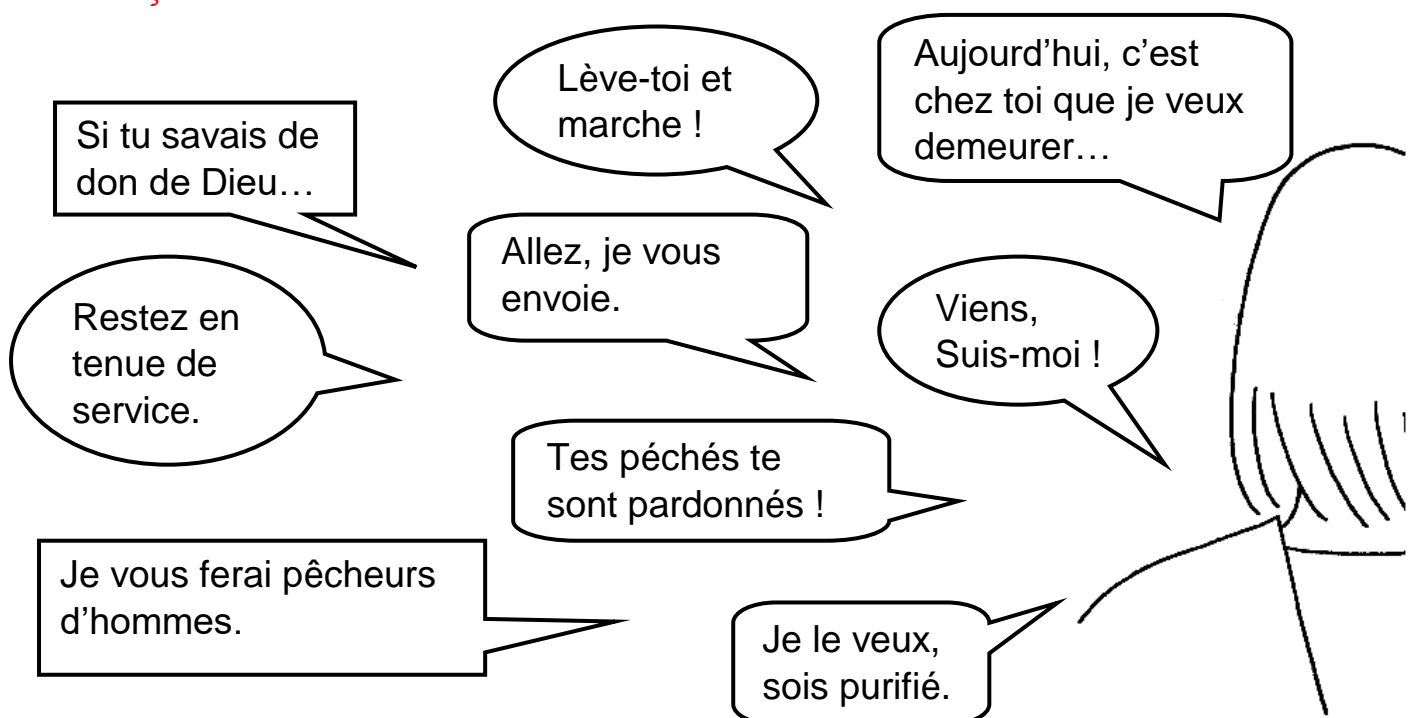
La première lecture est le plus souvent extraite de l'Ancien Testament : la foi chrétienne s'inscrit dans la continuité d'une longue tradition de chercheurs de Dieu : l'histoire du peuple de Dieu est notre histoire, Jésus et nous-mêmes en sommes les héritiers. Les psaumes, même s'ils sont parfois difficiles, nous offrent des mots pour la prière : ils nous apprennent la louange, la supplication, l'intercession... La deuxième lecture est un texte d'apôtre, le plus souvent Paul. On y découvre les premiers temps de l'aventure de l'Église et nous y sommes reliés aux premières communautés chrétiennes de Corinthe, Ephèse, Thessalonique, Rome... Enfin l'Évangile nous donne, au fil des dimanches, de réentendre le récit des temps forts de la vie de Jésus : comme les disciples alors, sur les routes de Palestine, nous l'entendons parler, nous le voyons agir, guérir, pardonner, souffrir aussi, témoins que nous sommes de sa Passion. Peu à peu nous pouvons ainsi nous attacher à lui pour qu'il demeure en nous et nous en lui...

## 4<sup>ème</sup> étape : Parole : aujourd'hui...

Une autre page d'Évangile à méditer :

Jésus vint à Nazareth, où il avait été élevé. Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui remit le livre du prophète Isaïe. Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : *L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur.* Jésus referma le livre, le rendit au servent et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui. Alors il se mit à leur dire : « **Aujourd'hui** s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre. » (Lc 4, 16-21)

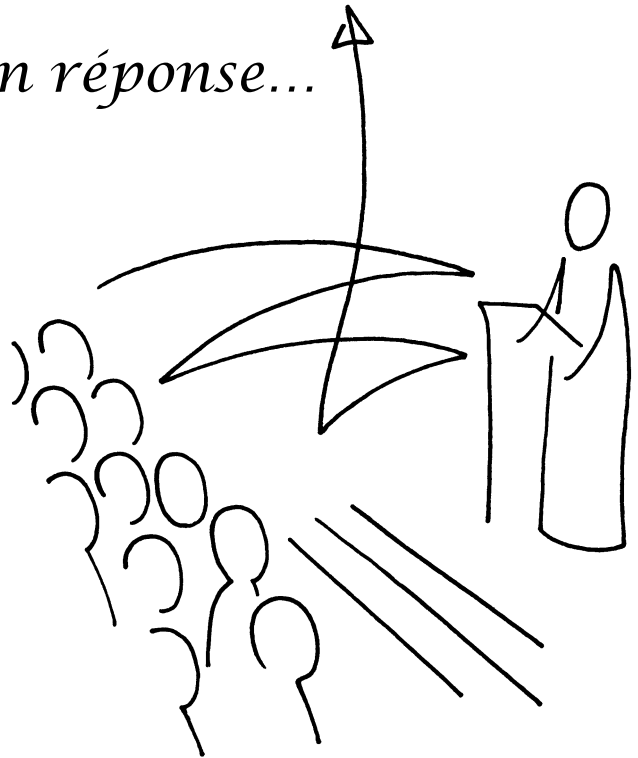
*La Parole de Dieu s'écrit au présent de nos vies. Et toi que dis-tu ? Laquelle des paroles ci-dessus reçois-tu comme à toi adressée ?*



## 5<sup>ème</sup> étape : Parole : en réponse...

La liturgie de la Parole serait inachevée si elle ne comportait la réponse du peuple de Dieu à son Seigneur. Comme au Sinaï, quand Israël a reçu la promesse de Dieu : « Moïse prit le livre de l'Alliance et il en fit la lecture au peuple qui déclara : « Tout ce que

Yahvé a dit, nous le ferons et nous y obéirons. » (Ex 24,7) Ainsi une Alliance est conclue par une sorte d'échange des consentements, un engagement réciproque ! A la messe, nous répondons par la prière, le psaume, les acclamations, la profession de foi et la prière universelle (intentions)



### *En quelques mots*

Le *Credo* (ou symbole de la foi) est ce texte où l'Église exprime l'essentiel de sa foi. Elle le propose à la réflexion des chrétiens pour que chacun la fasse sienne. Pendant la célébration, c'est par ce texte que l'assemblée répond à la Parole de Dieu entendue : « Amen, nous croyons en toi ! »

## *Et toi ? Comment écoutes-tu ?*



## 6<sup>ème</sup> étape : *Table de Dieu, pain et vin*

L'histoire des disciples en chemin continue encore :



*Le soir tombe, les disciples insistent pour que Jésus reste avec eux à l'auberge. « Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. », et c'est à ce geste qu'il reconnaisse l'homme qui les avait accompagnés sur la route : c'est bien Jésus ! Leur cœur est rempli de joie... (Lc 24, 28-32)*

### Il en va de même lors de notre eucharistie :

Elle se poursuit autour d'une table (l'autel est une table !) pour un repas pas comme les autres puisque nous l'appelons le Repas du Seigneur (1 Co 11,20) : à cette table, Jésus nous révèle sa présence : il est avec nous, il nous partage le pain comme il l'a fait pour ses disciples la veille de sa mort.



Ce **pain** nous rappelle celui que Dieu donna à son peuple pour le nourrir au désert : en voyant une croute étrange sur le sol les hébreux s'écrient : « Mann hou ? Qu'est-ce que c'est ? » et Moïse leur dit : « C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger. » (Ex 16,15)

Ce **pain** nous rappelle celui que Jésus partage autour du lac pour nourrir la foule affamée : « J'ai pitié de cette foule, dit-il, car depuis trois jours déjà ils restent auprès de moi, et n'ont rien à manger. Si je les renvoie chez eux à jeun, ils vont défaillir en chemin ! » (Mc 8,2)

Ce **vin** nous rappelle celui que chantait le Cantique des cantiques : « *Le Bien-aimé* : j'entre dans mon jardin, ma sœur, ma fiancée ; (...) je bois mon vin et mon lait. Mangez, mes amis, buvez, enivrez-vous, mes bons amis ! », vin de la fête et de l'amour. (Cant 5,1)

Ce **vin** nous rappelle celui que Jésus offrit à Cana pour abreuver l'assistance : don généreux, débordant et gratuit pour la joie de tous les hommes. (Jn 2,1ss)

## 7<sup>ème</sup> étape : *Table de Dieu, don du Christ*

Mais par-dessus tout le pain et le vin nous parlent du Christ : de ce repas qu'il a partagé avec les siens, de sa mort sur la croix, de sa résurrection qui donne vie...



« Prenez, ceci est mon corps. » ... « Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, versé pour la multitude. » (Mc 14, 22-24)



« Ma vie, nul ne la prend, c'est moi qui la donne. » (Jn 10,18)

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. » (Jn 15-13)



« Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. » (Mt 28,20)

« **Faites ceci en mémoire de moi** » (Lc 22,19)

## *8<sup>ème</sup> étape : Table de Dieu, action de grâce*

Le petit garçon s'est levé de bonne heure. Il sait que maman est au salon ; tout ému, il s'y rend. Là devant elle, il récite son compliment : un



beau poème où il fait la liste de toutes les bonnes choses que maman fait pour lui ; puis de derrière son dos, il tire ses fleurs et les tend vers elle : « Bonne fête, maman » Que d'amour échangé !

### **Il en va de même lors de notre eucharistie :**

« Rendons grâce au Seigneur notre Dieu... » dit-on. La grande prière du pain et du vin fait alors le long récit des merveilles de Dieu pour nous, récit qui culmine avec Jésus et le don de sa vie. Puis comme un cadeau d'amour, comme en retour pour les bienfaits reçus, nous offrons nos présents. La prière le dit : « Faisant ici mémoire de la mort et de la résurrection de ton fils, nous t'offrons, Seigneur, le pain de la vie et la coupe du salut »

#### *En quelques mots*

L'expression « Action de grâce » évoque un sacrifice que l'on présentait au temple, mais aussi cette démarche qui consiste à dire merci puis à concrétiser le merci dans un cadeau. Comme le DRH qui félicite un ouvrier en fin de carrière puis lui offre un présent pour bons services rendus. Ici, à la messe, de même, la louange devient offrande : nous bénissons Dieu pour ses bienfaits et lui faisons offrande de notre amour avec le pain et le vin ! Le mot « eucharistie » vient de là : il signifie littéralement en grec « rendre grâce ».

## 9<sup>ème</sup> étape : *Table de Dieu, Communion*



Main tendue pour recevoir sa pitance. « A votre bon cœur, messieurs-dames. » Pareil avec Dieu : comme un pauvre, nous attendons de lui notre nourriture pour la vie. Ne prions-nous pas « Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. » ?

Et puis ce pain de Dieu nous le partageons pour que chacun ait sa part et que nous soyons unis dans l'amour. Saint Paul écrit : « Puisqu'il y a un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps, car nous avons tous part à un seul pain. »



*Cette prière est parfois proposée aux enfants mais elle est belle et digne d'un adulte ! Prends le temps de la méditer...*

Dans le secret d'un petit bout de pain, tu me rejoins. Je le regarde, ce petit bout de pain, posé au creux de ma main. Je le regarde et je sens bien qu'il cache un immense secret. Il cache sous son petit air de rien tout ton amour pour moi et l'envie que tu as de venir habiter mon cœur. Par ce petit bout de pain, dans le secret de mon cœur, tu me rejoins, Seigneur. Amen.

### *En quelques mots*

« Amen », un mot que nous employons souvent ! Il ne signifie pas « c'est fini », mais « Je crois, c'est vrai, c'est fort, c'est sûr » A la fin d'une prière prononcée par le célébrant, il exprime notre assentiment à ce qui a été dit : « cette prière, je la fais mienne ».

## 10<sup>ème</sup> étape : Envoi : mission

L'aventure des disciples sur la route les a conduits à l'auberge mais elle ne s'arrête pas là :



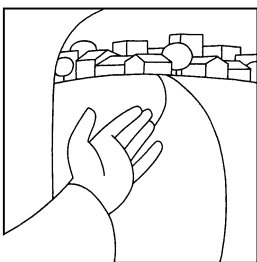
*Ils ont reconnu Jésus quand il a rompu le pain : ils savent désormais qu'il a vaincu la mort, qu'il est vivant. Pleins d'énergie nouvelle, ils se remettent en route. Cette Bonne Nouvelle, ils ne peuvent la garder pour eux, au pas de course, ils vont la partager aux apôtres : « Il est ressuscité ! » (Lc 24, 33-35)*

### Il en va de même lors de notre eucharistie :

L'eucharistie ne nous laisse pas en place ! Elle ne nous enferme pas dans un cocon de bien-être. Au contraire elle nous lance en mission. Un mot tout petit (trop petit ?!) nous le signifie : « Allez ». Un envoi qui rappelle celui que Jésus adresse à ses disciples à de multiples reprises : « Allez, je vous envoie comme des agneaux au milieu des loups. » (Mt 10,6)

*Pour nourrir ta méditation, voici quelques extraits de la célèbre prière de François d'Assise :*

#### **Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.**



Là où est la haine, que je mette l'amour.  
Là où est l'offense, que je mette le pardon.  
Là où est le doute, que je mette la foi.  
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

#### *En quelques mots*

Le mot « Messe » évoque cette dimension de l'eucharistie : elle est « envoi ». Le mot « Messe » en effet dérive du mot « mission ». Paradoxalement nous sommes rassemblés pour être dispersés !